



## “Tempo de Viver”

# Sociedade de Oncologia apoia doentes com cancro

A Sociedade Portuguesa de Oncologia (SPO) acaba de anunciar o seu apoio ao programa “Tempo de Viver”, uma iniciativa inovadora em Portugal, criada com vista ao acompanhamento personalizado de doentes com cancro e familiares, desde o momento do diagnóstico até ao fim do tratamento. A finalidade do projeto é aumentar a qualidade de vida e adesão à terapêutica, bem como diminuir a fragili-

dade emocional inerente a quem passa por uma doença do foro oncológico.

Este programa, criado pela Roche Farmacêutica, já está em funcionamento em alguns hospitais nacionais, como o São João e IPO no Porto, ou o Divino Espírito Santo nos Açores, e conta com o apoio especializado das equipas de enfermeiras e outros profissionais de saúde de Oncologia destes hospitais.

O acompanhamento aos doentes é feito de forma presencial ou através de contactos telefónicos regulares, que permitem seguir de perto cada doente e esclarecer uma série de dúvidas e questões que surgem diariamente.

Os principais benefícios do “Tempo de Viver” são, assim, um maior sucesso terapêutico e motivação para o tratamento, associados a melhor qualidade de vida. O

programa está em franco crescimento e espera-se que nos próximos meses seja implementado noutras hospitais do país.

Para Ricardo da Luz, presidente da Sociedade Portuguesa de Oncologia, o apoio da SPO a este projeto é incontornável dado que representa um importante contributo para a melhoria da qualidade dos cuidados prestados em Oncologia. “Tendo em conta que a ação desenvolvida pela SPO

tem como objetivo a luta pela evolução contínua da prática oncológica, na qual se inclui a qualidade dos cuidados, não podia deixar de apoiar o projeto «Tempo de Viver» não só pelos objetivos a que se propõe, mas também pelos benefícios já demonstrados”, realça.

“O que é o Cancro?”; “Falar com os meus filhos sobre cancro”, “Vencer os efeitos emocionais do cancro”; “Ultrapassar a queda do cabelo” e “Ul-

trapassar a falta de apetite” são alguns dos temas abordados nos folhetos produzidos no âmbito do “Tempo de Viver”. Para além destes materiais educativos, existe ainda uma linha telefónica em funcionamento de segunda a sexta feira.

O programa destina-se, numa primeira fase, a doentes com cancro da mama e cancro do cólon, mas visa abarcar outro tipo de patologias à medida que for progredindo.