



## "Tempo de Viver" Sociedade Portuguesa de Oncologia abraça projeto inovador de apoio a doentes com cancro

A Sociedade Portuguesa de Oncologia (SPO) acaba de anunciar o seu apoio ao programa "Tempo de Viver", uma iniciativa inovadora em Portugal, criada com vista ao acompanhamento personalizado de doentes com cancro e familiares, desde o momento do diagnóstico até ao fim do tratamento. A finalidade do projeto é aumentar a qualidade de vida e adesão à terapêutica, bem como diminuir a fragilidade emocional inerente a quem passa por uma doença do foro oncológico.

Este programa, criado pela Roche Farmacêutica, já está em funcionamento em alguns hospitais nacionais, como o São João e IPO no Porto, ou o Divino Espírito Santo nos Açores, e conta com o apoio especializado das equipas de enfermeiras e outros profissionais de saúde de Oncologia destes hospitais. O acompanhamento aos doentes é feito de forma presencial ou através de contactos telefónicos regulares, que permitem seguir de perto cada doente e esclarecer uma série de dúvidas e questões que surgem diariamente. Os principais benefícios do "Tempo de Viver" são, assim, um maior sucesso terapêutico e motivação para o tratamento, associados a melhor qualidade de vida. O programa está em franco crescimento e espera-se que nos próximos meses seja implementado noutros hospitais do país.

Para Ricardo da Luz, presidente da Sociedade Portuguesa de Oncologia, o apoio da SPO a este projeto é incontornável dado que representa um importante contributo para a melhoria da qualidade dos cuidados prestados em Oncologia. "Tendo em conta que a ação desenvolvida pela SPO tem como objetivo a luta pela evolução contínua da prática oncológica, na qual se inclui a qualidade dos cuidados, não podia deixar de apoiar o projeto "Tempo de Viver" não só pelos objetivos a que se propõe, mas também pelos benefícios já demonstrados."

"O Programa Tempo de Viver enquadra-se na nossa política de responsabilidade social e materializa de forma clara a nossa visão: "Os doentes estão no centro de tudo o que fazemos". Acreditamos que com este projeto estamos a agregar valor aos hospitais, aos profissionais de saúde e sobretudo aos doentes e às suas famílias. O Alto Patrocínio da Sociedade Portuguesa de Oncologia é um motivo de grande orgulho para nós já que valida a importância e inovação do Programa Tempo de Viver." Sublinha António Alberto Rodrigues, Diretor-Geral da Roche Farmacêutica.

"O que é o Cancro?"; Falar com os meus filhos sobre cancro", "Vencer os efeitos emocionais do cancro"; "Ultrapassar a queda do cabelo" e "Ultrapassar a falta de apetite" são alguns dos temas abordados nos folhetos produzidos no âmbito do "Tempo de Viver". Para além destes materiais educativos, existe ainda uma linha telefónica em funcionamento de segunda a sexta-feira. O programa destina-se, numa primeira fase, a doentes com cancro da mama e cancro do cólon, mas visa abarcar outro tipo de patologias à medida que for progredindo.