

Director:
Paulo Simões
Director-Adjunto:
Pedro Lagarto
Sexta-feira, 16 de Dezembro de 2011

Utilizador registado

Utilizador Palavra-chave

Pesquisa

- Notícias
 - Opinião
 - Dossiês
 - Participe
 - Agenda
 - Informações úteis
 - Edição impressa
 - Açores TSF
 - Assinaturas
- Regional
 - Nacional
 - Internacional
 - Economia
 - Cultura & Social
 - Desporto
 - Notícias em imagem
 - Últimas de Internacional



Beber café pode ajudar a reduzir riscos de cancro do útero

Internacional | 2011-12-16 11:29

Beber café pode ajudar a reduzir o risco de cancro do útero, conclui uma investigação da Universidade norte-americana de Harvard, que recomenda cautela com o açúcar e as natas que se adicionam à bebida.

Os investigadores analisaram os dados de um estudo mais amplo, que envolveu durante 26 anos 67.470 mulheres, entre as quais registaram-se 672 casos de cancro do endométrio (da membrana mucosa que reveste o útero).

A equipa da Universidade de Harvard concluiu que beber mais de quatro chávenas de café por dia durante um período prolongado de tempo diminuiu em 25 por cento o risco de desenvolvimento do cancro do útero e que beber duas ou três baixou o risco em sete por cento.

As mulheres observadas bebiam café simples ou com pouco leite e açúcar ou natas líquidas.

Confrontado com a investigação, o presidente da Sociedade Portuguesa de Oncologia, Ricardo Luz, apontou à agência Lusa que "a única conclusão séria" a retirar é que "o café bebido moderadamente e sem açúcar ou leite (natas) não é prejudicial para o útero e que até poderá ser benéfico na prevenção dos tumores do endométrio".

Segundo o especialista, a pesquisa norte-americana é "uma reavaliação de um estudo já realizado, com outros objectivos", e "levanta a possibilidade de que os achados se devam ao acaso e não a um verdadeiro efeito".

De acordo com a agência Efe, vários estudos epidemiológicos anteriores demonstraram que as mulheres com alto consumo de café tinham menores níveis de estrogénios e insulina, comparativamente às que bebiam pouco ou nada, pelo que os cientistas da Universidade de Harvard trabalharam na hipótese de a elevada ingestão de café poder reduzir o risco do cancro do útero.

Ora, os altos níveis de estrogénios e insulina estão associados a um maior risco de cancro do endométrio, explicou Youjin Je, principal autora do estudo da Universidade de Harvard, publicado na revista Cancer Epidemiology Biomarkers and Prevention.

[Lusa/AO online](#)

Voltar

0 Comentário(s)

Para fazer comentários no Açoriano Oriental online basta registar-se. O registo é gratuito.



Acha que a moeda única tem os dias contados?

Sim

Não

Não sei

[Votar](#) | [Ver resultados](#)



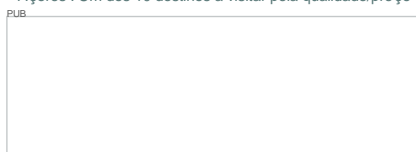
Outros inquéritos

3 notícias mais vistas

Inaugurado último troço da SCUT de S. Miguel

Festa de Natal volta a animar hospital

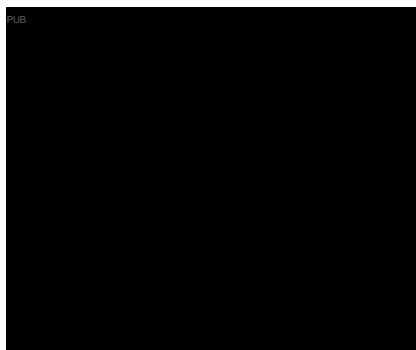
Açores : Um dos 10 destinos a visitar pela qualidade/preço



Agenda

Dezembro 2011						
D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

« Novembro 2011 Janeiro 2012 »



Acerca do Jornal - Termos de uso e condições - Estatuto Editorial - Publicidade - Classificados AO - Assinaturas AO - Contactos - Ficha Técnica
Copyright © 2000,2007 Açormédia, S.A. | Todos os direitos reservados
Desenvolvimento: Globaleda



[Açoriano Oriental](#) | [Diário de Notícias](#) | [DN Madeira](#) | [Jornal do Fundão](#) | [Jornal de Notícias](#) | [Ocasão](#) | [O Jogo](#) | [SportTV](#) | [TSF](#)

[Assinaturas](#) | [Bilhetes](#) | [Classificados Tuti](#) | [Cosmos](#) | [Loja do Jornal](#) | [Lovemail](#) | [ManagerZone](#) | [Power Soccer](#)