



ESTUDO

Cancro do útero: Beber café pode ajudar a reduzir riscos

16 | 12 | 2011 09.10H

Beber café pode ajudar a reduzir o risco de cancro do útero, conclui uma investigação da Universidade norte-americana de Harvard, que recomenda cautela com o açúcar e as natas que se adicionam à bebida.

DESTAK/LUSA | DESTAK @DESTAK.PT

Os investigadores analisaram os dados de um estudo mais amplo, que envolveu durante 26 anos 67.470 mulheres, entre as quais registaram-se 672 casos de cancro do endométrio (da membrana mucosa que reveste o útero).

A equipa da Universidade de Harvard concluiu que beber mais de quatro chávenas de café por dia durante um período prolongado de tempo diminuiu em 25 por cento o risco de desenvolvimento do cancro do útero e que beber duas ou três baixou o risco em sete por cento.

As mulheres observadas bebiam café simples ou com pouco leite e açúcar ou natas líquidas.

Confrontado com a investigação, o presidente da Sociedade Portuguesa de Oncologia, Ricardo Luz, apontou à agência Lusa que "a única conclusão séria" a retirar é que "o café bebido moderadamente e sem açúcar ou leite (natas) não é prejudicial para o útero e que até poderá ser benéfico na prevenção dos tumores do endométrio".

Segundo o especialista, a pesquisa norte-americana é "uma reavaliação de um estudo já realizado, com outros objetivos", e "levanta a possibilidade de que os achados se devam ao acaso e não a um verdadeiro efeito".

De acordo com a agência Efe, vários estudos epidemiológicos anteriores demonstraram que as mulheres com alto consumo de café tinham menores níveis de estrogénios e insulina, comparativamente às que bebiam pouco ou nada, pelo que os cientistas da Universidade de Harvard trabalharam na hipótese de a elevada ingestão de café poder reduzir o risco do cancro do útero.

Ora, os altos níveis de estrogénios e insulina estão associados a um maior risco de cancro do endométrio, explicou Youjin Je, principal autora do estudo da Universidade de Harvard, publicado na revista Cancer Epidemiology Biomarkers and Prevention.

"O café tem muitos compostos biologicamente ativos, incluindo ácidos fenólicos e cafeína, que têm uma potente atividade antioxidante e podem afetar o metabolismo, a glucose e os níveis de hormonas sexuais, que estão relacionados com o risco de cancro do endométrio", assinalou.

A investigadora defende que o café "pode modular os níveis de estrogénios e insulina favoravelmente", pelo que baixa o risco de cancro.

"Não recomendamos que as mulheres bebam mais café para reduzir o cancro do útero. Contudo, as que consomem café devem estar seguras de que esta bebida, em geral, não é nociva e pode, inclusive, oferecer alguns benefícios para a saúde", frisou Youjin Je, alertando que adicionar muito açúcar ou natas líquidas contribui para o aumento de peso e para a resistência à insulina, podendo aumentar o risco de cancro do endométrio e de outras doenças crónicas.

Saiba mais sobre:

Saúde

MAIS ARTIGOS DE SAÚDE

COMENTAR

Deixe aqui o seu comentário (obrigatório)

Nome

Email (obrigatório)

PUBLICIDADE

Opinião

J.L. PIO ABREU
O Império



A sua opinião

SOCIEDADE

Debate Dezembro 2011

No actual contexto económico e financeiro, que perspectivas tem para o próximo ano de 2012? Acha que os portugueses conseguirão superar a crise?

10 comentários

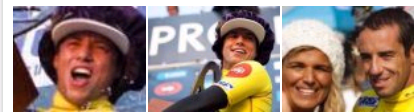
Galerias de imagens



Vodafone MexeFest: e a música desceu à Avenida



Saiba quem é o Novo Homem Men's Health 2011



Peniche é do surf

Classificados



Citroën Xsara 2.0 HDI Excl.

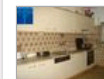
Automático

2002 • 2000 cc • gasóleo • 3 500 €



Vença a crise e os seus problemas!

Outros • Part-Time



Moradia, T3, Braga

Usado • Venda • 120 000 €

PUBLICIDADE

Retorno às Aulas





ESCOLA
Famílias portuguesas pensam gastar até 500€ no regresso às aulas

Pretendo receber a newsletter Destak.pt

Para poder comentar terá que inserir um email válido. O seu email não será divulgado, mas ficará registado na nossa base de dados.

A opinião expressa nestes comentários é da exclusiva responsabilidade dos internautas. Não reflectem a opinião do Destak.

Também aqui vigora a lei portuguesa, nomeadamente no direito ao bom nome. Não são aceites comentários ofensivos a pessoas ou instituições.

Reservamo-nos o direito de eliminar os comentários que sejam considerados insultuosos ou não digam respeito ao tema em questão.

Para mais informações, por favor leia as condições legais de utilização.

ENVIAR

O(s) email(s) para onde quer enviar (separados por vírgulas)

O seu nome

O seu email

Escreva aqui um comentário que queira enviar

Pretendo receber a newsletter Destak.pt

Nota: os seus dados pessoais servirão apenas para os destinatários o identificarem.

IMPRIMIR

PARTILHAR

ACTUALIDADE

Pilotos da TAP decidem hoje se fazem greve em Janeiro

Cumprimento das regras melhorou muito desde 2006

Jorge Sampaio reconhece: «Não há alternativa ao capitalismo»

Autoridade fiscaliza condições de transporte e de distribuição de alimentos

Medo, cultura e religião impedem idosos de apresentar queixa

«Nem Salazar se atreveu a tocar no 5 de Outubro»

LISBOA

- Director da RTP sequestrado
- Junta de freguesia oferece hoje viatura de 18 mil euros à PSP

GLOBO

- Morte de Kadhafi pode ser considerada um crime de guerra
- Pesqueiro russo com 32 tripulantes naufragou na Antárctica

FAMA & TV

- Céline Dion tem 3 mil pares de sapatos
- RTP inova no acesso a programas com Língua Gestual Portuguesa

PORTO

- Operação de evacuação do Bairro do Aleixo começou às 08:30
- Revisão da rede de transportes prevê privatização de 22 linhas da STCP

DESPORTO

- Sporting de Braga empata com Club Brugge (1-1) e falha liderança
- Portugal estreia-se com triunfo sobre a Lituânia (3-0)

ARTE & LAZER

- Morreu um dos criadores do Capitão América
- Niemeyer celebra 104 anos com lançamento de revista sobre arquitectura