

ESTUDO por © 2011 LUSA - Agência de Notícias de Portugal, S.A.

Beber café pode ajudar a reduzir riscos de cancro do útero

publicado
07:16
16 dezembro '11

Texto Comentar fonte Leia-me

Beber café pode ajudar a reduzir o risco de cancro do útero, conclui uma investigação da Universidade norte-americana de Harvard, que recomenda cautela com o açúcar e as natas que se adicionam à bebida.

Imprimir Enviar doMelhor Partilha

Os investigadores analisaram os dados de um estudo mais amplo, que envolveu durante 26 anos 67.470 mulheres, entre as quais registaram-se 672 casos de cancro do endométrio (da membrana mucosa que reveste o útero).

A equipa da Universidade de Harvard concluiu que beber mais de quatro chávenas de café por dia durante um período prolongado de tempo diminuiu em 25 por cento o risco de desenvolvimento do cancro do útero e que beber duas ou três baixou o risco em sete por cento.

As mulheres observadas bebiam café simples ou com pouco leite e açúcar ou natas líquidas.

Confrontado com a investigação, o presidente da Sociedade Portuguesa de Oncologia, Ricardo Luz, apontou à agência Lusa que "a única conclusão séria" a retirar é que "o café bebido moderadamente e sem açúcar ou leite (natas) não é prejudicial para o útero e que até poderá ser benéfico na prevenção dos tumores do endométrio".

Segundo o especialista, a pesquisa norte-americana é "uma reavaliação de um estudo já realizado, com outros objetivos", e "levanta a possibilidade de que os achados se devam ao acaso e não a um verdadeiro efeito".

De acordo com a agência Efe, vários estudos epidemiológicos anteriores demonstraram que as mulheres com alto consumo de café tinham menores níveis de estrogénios e insulina, comparativamente às que bebiam pouco ou nada, pelo que os cientistas da Universidade de Harvard trabalharam na hipótese de a elevada ingestão de café poder reduzir o risco do cancro do útero.

Ora, os altos níveis de estrogénios e insulina estão associados a um maior risco de cancro do endométrio, explicou Youjin Je, principal autora do estudo da Universidade de Harvard, publicado na revista Cancer Epidemiology Biomarkers and Prevention.

"O café tem muitos compostos biologicamente ativos, incluindo ácidos fenólicos e cafeína, que têm uma potente atividade antioxidante e podem afetar o metabolismo, a glucose e os níveis de hormonas sexuais, que estão relacionados com o risco de cancro do endométrio", assinalou.

A investigadora defende que o café "pode modular os níveis de estrogénios e insulina favoravelmente", pelo que baixa o risco de cancro.

"Não recomendamos que as mulheres bebam mais café para reduzir o cancro do útero. Contudo, as que consomem café devem estar seguras de que esta bebida, em geral, não é nociva e pode, inclusive, oferecer alguns benefícios para a saúde", frisou Youjin Je, alertando que adicionar muito açúcar ou natas líquidas contribui para o aumento de peso e para a resistência à insulina, podendo aumentar o risco de cancro do endométrio e de outras doenças crónicas.

Imprimir Enviar doMelhor Partilha

Saiba mais sobre: [Cancer Epidemiology Biokers](#) [Cancro](#)

publicidade

publicidade

Saúde

- Texto** Vídeo Áudio Últimas
- Estudo** Beber café pode ajudar a reduzir riscos de cancro do útero 2011-12-16 07:16:02
- Saúde** Dois homens recebem transplante de fígado por envenenamento com cogumelos 2011-12-15 19:32:05
- Sida** Doentes em tratamento na Madeira tiveram de interromper medicação por falta de financiamento 2011-12-15 19:09:41
- Cancro** Investigadores do IPO/Porto descobriram alteração genética responsável pelo cancro colorretal hereditário 2011-12-15 12:02:50

Medicina Interna Reportagem da Antena 1
"Anatomia do Erro" vence prémio
 2011-12-15 11:48:01

Recomendamos

Linha da Frente



A herança de Mandela

Reportagem premiada

Imagens do Dia



Roubar é Zé!

O Governo avançou para os cortes de salários, pensões e ...

publicidade

Comunidade

Texto	Vídeo	Áudio	+ lidas
Aguarde um momento...			
12 Horas	7 Dias	15 Dias	30 Dias

Secções

- País
- Mundo
- Política
- Economia
- Saúde
- Artes & Espetáculos
- Imagens do Dia
- Slide-show

Multimédia

- Vídeo
- Vídeos Mais Vistos
- Áudio
- Áudios Mais Ouvidos

Blogues

- Destaque
- ComCiência
- Cacau Dourado
- Um Tratado, Euro27
- À Noite As Notícias
- Charles Darwin
- Tec & Net
- Dicas de Internet
- Web Cegonhas
- Cinemax
- Cine1
- Arquivo

Especiais

- Destaque
- Arquivo

Trânsito

- Destaque

Meteorologia

- Destaque

Bolsa

- Destaque

DIRETOS

- Antena 1
- RTP 1
- RTP Mobile
- RTP N

Todos os feeds/rss

