



- Atualidade
- Agenda
- Dossiers
- ConsultÃrios
- Calculadoras de SaÃde
- Testes
- Primeiros Socorros
- VÃdeos
- Fotos

Pesquisar em saude.sapo.pt

- 🏠
- Saúde & Medicina
- Peso & Nutrição
- Estética
- Saúde em Família
- Bem Estar & Emoção
- Guia do Viajante
- 👤 Meu Sapo Saúde
- 📱 MOBILE >

SaÃDe > Atualidade > SaÃDe & Medicina >



Cancro do Ãtero:
Beber cafÃ pode ajudar a reduzir riscos

Beber cafÃ pode ajudar a reduzir o risco de cancro do Ãtero, conclui uma investigaÃo da Universidade norte-americana de Harvard, que recomenda cautela com o aÃcar e as natas que se adicionam Ã bebida.

Os investigadores analisaram os dados de um estudo mais amplo, que envolveu durante 26 anos 67.470 mulheres, entre as quais registaram-se 672 casos de cancro do endomÃrio (da membrana mucosa que reveste o Ãtero).

A equipa da Universidade de Harvard concluiu que beber mais de quatro chÃvenas de cafÃ por dia durante um perÃodo prolongado de tempo diminuiu em 25 por cento o risco de desenvolvimento do cancro do Ãtero e que beber duas ou trÃs baixou o risco em sete por cento.

As mulheres observadas bebiam cafÃ simples ou com pouco leite e aÃcar ou natas lÃquidas.

Confrontado com a investigaÃo, o presidente da Sociedade Portuguesa de Oncologia, Ricardo Luz, apontou Ã agÃncia Lusa que "a Ãnica conclusÃo sÃria" a retirar Ã que "o cafÃ bebido moderadamente e sem aÃcar ou leite (natas) nÃo Ã prejudicial para o Ãtero e que atÃ poderÃ ser benÃfico na prevenÃo dos tumores do endomÃrio".

Segundo o especialista, a pesquisa norte-americana Ã "uma reavaliaÃo de um estudo jÃ realizado, com outros objetivos", e "levanta a possibilidade de que os achados se devam ao acaso e nÃo a um verdadeiro efeito".

De acordo com a agÃncia Efe, vÃrios estudos epidemiolÃgicos anteriores demonstraram que as mulheres com alto consumo de cafÃ tinham menores nÃveis de estrogÃnios e insulina, comparativamente Ãs que bebiam pouco ou nada, pelo que os cientistas da Universidade de Harvard trabalharam na hipÃtese de a elevada ingestÃo de cafÃ poder reduzir o risco do cancro do Ãtero.

Ora, os altos nÃveis de estrogÃnios e insulina estÃo associados a um maior risco de cancro do endomÃrio, explicou Youjin Je, principal autora do estudo da Universidade de Harvard, publicado na revista Cancer Epidemiology Biomarkers and Prevention.

"O cafÃ tem muitos compostos biologicamente ativos, incluindo Ãcidos fenÃlicos e cafeÃna, que tÃm uma potente atividade antioxidante e podem afetar o metabolismo, a glucose e os nÃveis de hormonas sexuais, que estÃo relacionados com o risco de cancro do endomÃrio", assinalou.

A investigadora defende que o cafÃ "pode modular os nÃveis de estrogÃnios e insulina favoravelmente", pelo que baixa o risco de cancro.

"NÃo recomendamos que as mulheres bebam mais cafÃ para reduzir o cancro do Ãtero. Contudo, as que consomem cafÃ devem estar seguras de que esta bebida, em geral, nÃo Ã nociva e pode, inclusive, oferecer alguns benefÃcios para a saÃde", frisou Youjin Je, alertando que adicionar muito aÃcar ou natas lÃquidas contribui para o aumento de peso e para a resistÃncia Ã insulina, podendo aumentar o risco de cancro do endomÃrio e de outras doenÃas crÃnicas.

16 de dezembro de 2011

@Lusa

- ✉ Enviar
- 🖨 Imprimir
- 🔗 Partilhar
- 💬 Comentar

🗨 Comentários

🔗 Artigos Relacionados

Médicos de Portugal
 Encontre o médico certo!

Farmácias
 encontre aqui!

PUB

Cortámos nos preços tudo até...

LA REDOUTE.pt

-10€ -10€ -25€ -10€ -10€

▶ Aproveite já!

Vídeo

Cigarros eletrÃnicos

[ver mais vÃdeos](#)

- MAIS VISTO
- MAIS RECENTE
- MAIS COMENTADO

Alimentos que baixam o colesterol

O primeiro passo para o tratamento do colesterol estÃ na alimentaÃo

SIDA

Doentes em tratamento na Madeira com medicaÃo interrompida por falta de financiamento

Viver com psorÃase

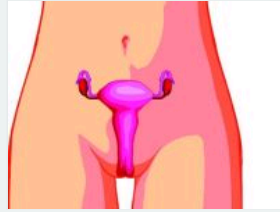
O testemunho de DÃia Madrugã sobre esta doenÃa crÃnica de pele

[ver todos os artigos](#)



Obesidade e cancro

Mulheres desconhecem relação entre os dois +



DIU protege de cancro do endométrio

Hormonas libertadas pelo dispositivo intra-uterino ajudam a travar a evolução do tumor +



Consciência e informação reunidas no ciclo:

ã?? Ligue à sua saúde: Cancro do colo do útero? +



RECEBA AS MANCHETES DOS JORNAIS GRATUITAMENTE POR SMS. REGISTE-SE JÁ!

powered by tmn 

Mapa do site

Saúde & Medicina

- O Corpo
- Check-up e Prevenção
- Medicina e Doenças
- Saúde no Feminino
- Saúde do Homem
- Medicina Natural

Peso & Nutrição

- Dietas
- Em Forma
- Nutrição
- Receitas Saudáveis

Estética

Saúde em Família

- Casal e Gravidez
- Criança e Bebê
- Sênior

Bem Estar & Emoção

Guia do Viajante

Outras Áreas

- Actualidade
- Dossiers
- Consultórios
- Calculadoras
- Testes
- Passatempos
- Primeiros Socorros
- Vádeos

Meu SAPO Saúde

- Dados Pessoais
- Antecedentes
- Minha Saúde
- Cuidados de Saúde
- Medições
- Documentos
- Agenda
- Gestão de Acessos

As informações disponibilizadas são para conhecimento geral e não substituem de forma alguma o conselho médico apropriado em caso de sentir algum sintoma de doença.



Siga o SAPO Saúde:

