



Pesquisa sapo.pt



- Início
- Opinião
- Política
- Sociedade
- Economia
- Internacional
- Cultura
- Desporto
- Tecnologia
- Vida
- Multimédia



Angola

## Café pode reduzir riscos do cancro do útero

16 de Dezembro, 2011



Beber café pode ajudar a reduzir o risco de cancro do útero, conclui uma investigação da Universidade norte-americana de Harvard, que recomenda cautela com o açúcar e as natas que se adicionam à bebida.

Os investigadores analisaram os dados de um estudo mais amplo, que envolveu durante 26 anos 67.470 mulheres, entre as quais registaram-se 672 casos de cancro do endométrio (da membrana mucosa que reveste o útero).

A equipa da Universidade de Harvard concluiu que beber mais de quatro chávenas de café por dia durante um período prolongado de tempo diminuiu em 25 por cento o risco de desenvolvimento do cancro do útero e que beber duas ou três baixou o risco em sete por cento.

As mulheres observadas bebiam café simples ou com pouco leite e açúcar ou natas líquidas.

Confrontado com a investigação, o presidente da Sociedade Portuguesa de Oncologia, Ricardo Luz, apontou à agência Lusa que «a única conclusão séria» a retirar é que «o café bebido moderadamente e sem açúcar ou leite (natas) não é prejudicial para o útero e que até poderá ser benéfico na prevenção dos tumores do endométrio».

Segundo o especialista, a pesquisa norte-americana é «uma reavaliação de um estudo já realizado, com outros objectivos», e «levanta a possibilidade de que os achados se devam ao acaso e não a um verdadeiro efeito».

De acordo com a agência Efe, vários estudos epidemiológicos anteriores demonstraram que as mulheres com alto consumo de café tinham menores níveis de estrogénios e insulina, comparativamente às que bebiam pouco ou nada, pelo que os cientistas da Universidade de Harvard trabalharam na hipótese de a elevada ingestão de café poder reduzir o risco do cancro do útero.

Ora, os altos níveis de estrogénios e insulina estão associados a um maior risco de cancro do endométrio, explicou Youjin Je, principal autora do estudo da Universidade de Harvard, publicado na revista Cancer Epidemiology Biomarkers and Prevention.

«O café tem muitos compostos biologicamente activos, incluindo ácidos fenólicos e cafeína, que têm uma potente actividade antioxidante e podem afetar o metabolismo, a glucose e os níveis de hormonas sexuais, que estão relacionados com o risco de cancro do endométrio», assinalou.

A investigadora defende que o café «pode modular os níveis de estrogénios e insulina favoravelmente», pelo que baixa o risco de cancro.

«Não recomendamos que as mulheres bebam mais café para reduzir o cancro do útero. Contudo, as que consomem café devem estar seguras de que esta bebida, em geral, não é nociva e pode, inclusive, oferecer alguns benefícios para a saúde», frisou Youjin Je,

- Imprimir
- Aumentar texto
- Comentar
- Partilhar

### Mais Notícias »

Revista de imprensa: 16 de Dezembro

ASAE fiscaliza condições de transporte e de distribuição de alimentos

Torre 5 do bairro do Aleixo é hoje implodida

Pilotos da TAP decidem hoje se param em Janeiro

Veja a capa da Tabu

Veja a primeira página do SOL

Encerramento de 3 têxteis em Braga deixa 136 trabalhadores no desemprego

Dois homens recebem transplante de fígado por envenenamento com cogumelos

Portugal vai ter primeiras máquinas Multibanco que dão ouro

Siga-nos »



+ Vistas + Comentadas Últimas

Sociedade Mortes das mulheres registadas em diários

Sociedade Revista de imprensa: 16 de Dezembro

Política Fundos financeiros podem ser 'partilhados' com a Economia

Política Sampaio: 'não há alternativa ao capitalismo'

Economia Divergências impedem novo acordo com Mauritània

Economia Lagarde alerta que a Europa necessita da ajuda de todos

Sociedade ASAE fiscaliza condições de transporte e de distribuição...

Sociedade Torre 5 do bairro do Aleixo é hoje implodida

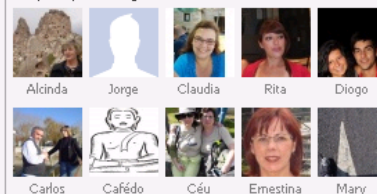
### Siga o SOL no Facebook



Semanário SOL no Facebook

Gosto

124,403 pessoas gostam de **Semanário SOL**.



Plugin social do Facebook

**Regista-te** Cria uma conta ou **inicia sessão** para veres o que os teus amigos estão a recomendar.

**Vara deu alheiras para retribuir robalos de Godinho - Sociedade - Sol**  
722 pessoas recomendam isto.

**Jantar em família ajuda a formar adolescentes felizes - Vida - Sol**  
1.060 pessoas recomendam isto.

**Governo propõe fim de quatro feriados - Economia - Sol**  
Plugin social do Facebook

Tags mais populares »

ID: 39158386

16-12-2011

alertando que adicionar muito açúcar ou natas líquidas contribui para o aumento de peso e para a resistência à insulina, podendo aumentar o risco de cancro do endométrio e de outras doenças crónicas.

Lusa/SOL

**Tags:** [Café](#), [Saúde](#), [Cancro](#), [Sociedade](#)

[Acidente](#) [SCUT](#) [Educação](#) [Revista de imprensa](#)

[Pescas](#) [Ferrosaal](#) [CGTP](#) [Ministério da Educação](#)

[Algarve](#) [Ensino Superior](#) [Ensino](#)

**Sociedade** [Portagens](#) [Crime](#) [Greve](#)

[Crimes](#) [Estripador de Lisboa](#) [Justiça](#) [rui pedro](#)

[Submarinos](#)

[Regras de acesso](#)

Os comentários estão reservados a utilizadores identificados: [Login](#) | [Connect](#)

0 Comentários 

