

[Login](#) [Registo](#)

Saiba quais as vantagens de se registar



SOCIEDADE

SIGA AO MINUTO

Sorteio Liga do Campeões e da Liga Europa

SOCIEDADE

Ler a última notícia



Beber café pode diminuir risco de cancro do útero

Beber mais de quatro chávenas de café por dia durante um período prolongado de tempo diminuiu em 25 por cento o risco

Por: [tvi24 / CP](#) | 16-12-2011 8:6

81 gostos. Regista-te para veres aquilo de que os teus amigos gostam.

Tweet

0

comentário



Beber café pode ajudar a reduzir o risco de cancro do útero, conclui uma investigação da Universidade norte-americana de Harvard, que recomenda cautela com o açúcar e as natas que se adicionam à bebida.

Os investigadores analisaram os dados de um estudo mais amplo, que envolveu durante 26 anos 67.470 mulheres, entre as quais se registaram 672 casos de cancro do endométrio (da membrana mucosa que reveste o útero).

A equipa da Universidade de Harvard concluiu que **beber mais de quatro chávenas de café por dia durante um período prolongado de tempo diminuiu em 25 por cento o risco** de desenvolvimento do cancro do útero e que beber duas ou três baixou o risco em sete por cento.

As mulheres observadas bebiam café simples ou com pouco leite e açúcar ou natas líquidas.

Confrontado com a investigação, o presidente da Sociedade Portuguesa de Oncologia, Ricardo Luz, apontou à agência Lusa que «a única conclusão séria» a retirar é que «o café bebido moderadamente e sem açúcar ou leite (natas) não é prejudicial para o útero e que até poderá ser benéfico na prevenção dos tumores do endométrio».

Segundo o especialista, a pesquisa norte-americana «levanta a possibilidade de que os achados se devam ao acaso e não a um verdadeiro efeito».

De acordo com a agência Efe, vários estudos epidemiológicos anteriores demonstraram que as mulheres com alto consumo de café tinham menores níveis de estrogénios e insulina, comparativamente às que bebiam pouco ou nada, pelo que os cientistas da Universidade de Harvard trabalharam na hipótese de a elevada ingestão de café poder reduzir o risco do cancro do útero.

Ora, os altos níveis de estrogénios e insulina estão associados a um maior risco de cancro do endométrio, explicou Youjin Je, principal autora do estudo da Universidade de Harvard, publicado na revista

[+lidas](#) [+comentadas](#) [+votadas](#) [últimas](#)**Internacional** | 2011-12-16 10:27

Cairo: confrontos entre manifestantes e soldados

Economia | 2011-12-16 10:22

Bolsas invertem tendência positiva da abertura

Economia | 2011-12-16 10:14

Alemanha: países endividados são como «alcoólicos»

Cinebox | 2011-12-16 10:12

Co-criador de Capitão América morre com 98 anos

Acredite se quiser | 2011-12-16 09:52[mais aqui](#) [pesquisar >](#)

ID: 39161864

16-12-2011

Cancer Epidemiology Biomarkers and Prevention.

«O café tem muitos compostos biologicamente activos, incluindo ácidos fenólicos e cafeína, que têm uma potente actividade antioxidante e podem afectar o metabolismo, a glucose e os níveis de hormonas sexuais, que estão relacionados com o risco de cancro do endométrio», assinalou.

A investigadora defende que o café «pode modular os níveis de estrogénios e insulina favoravelmente», pelo que baixa o risco de cancro.

«Não recomendamos que as mulheres bebam mais café para reduzir o cancro do útero. Contudo, as que consomem café devem estar seguras de que esta bebida, em geral, não é nociva e pode, inclusive, oferecer alguns benefícios para a saúde», frisou Youjin Je, alertando que adicionar muito açúcar ou natas líquidas contribui para o aumento de peso e para a resistência à insulina, podendo aumentar o risco de cancro do endométrio e de outras doenças crónicas.

Comentar

Partilhar

Partilhar

Enviar

Imprimir

Comentários

Ainda não existem comentários a esta notícia.

Seja o primeiro! Deixe o seu comentário no formulário.

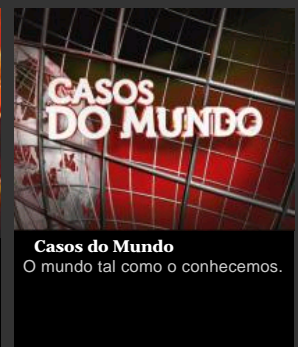
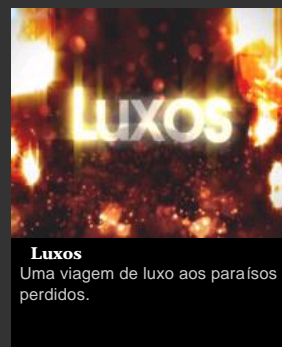
VOX

Faça
LOGIN

ou [registe-se](#) para comentar.

Comente com os seus dados

Programação - Semana de 16 de Dezembro a 22 de Dezembro



[Toda a programação »](#)

RSS

Estatuto editorial

Ficha técnica e contactos

Publicidade

Meios Media Capital: Agência Financeira | Autoportal | Maisfutebol | PortugalDiário | TVI

Meios Associados: AS | Cadena Ser | CincoDias | Canal+ | El País | Los 40 | Digital+

