

ESTRATÉGIAS PARA O IMPACTO CONTÍNUO NA SPO



POR UM PROJETO COMUM

TEXTO INTRODUTÓRIO

O mundo em que vivemos está em permanente evolução, tal como a Oncologia, uma área onde, a cada passo, se registam avanços que se traduzem em sobrevivência, com qualidade. Hoje, sabe-se seguramente mais sobre a doença, por isso a terapêutica é cada vez mais dirigida e, por conseguinte, mais eficaz. Temos o privilégio de atravessar uma época que abre novos horizontes, muito promissores, mas que traz, também, grandes desafios, só possíveis de ultrapassar com a colaboração de todos. A SPO, enquanto sociedade médica científica, tem um papel determinante na concretização deste desígnio que, afinal, é universal. Com este objetivo, vamos estabelecer mais parcerias, nacionais e internacionais, reforçar a divulgação de informação de interesse científico, estimular o diálogo alargado, a formação e a investigação, em suma, ser, como até aqui, a referência e a ponte que liga os vários interlocutores com os profissionais da Saúde. Queremos ser a voz ativa que a todos une e move e, para isso, elaborámos o presente Plano Estratégico, imbuídos do desejo de contribuir para mais e melhores cuidados de Saúde em Oncologia, assente em três pilares estratégicos: referência de conhecimento científico, apoio e informação aos profissionais de Saúde e em benefício da população. Definimos cinco áreas de atuação estratégica: Dados em Oncologia, Sobreviventes de Cancro, Cuidados de Suporte e Paliativos, Tumores Hereditários e Prevenção. É um plano ambicioso, mas realista. Juntos elevaremos a qualidade da Oncologia em Portugal. Só assim será possível mudar, como desejamos, a realidade do cancro no país. Contamos com todos e com cada um.

TRÊS PILARES DE ATUAÇÃO

Tornar a SPO a referência em termos de recolha, disponibilização e divulgação de informação científica sobre Oncologia em Portugal.

UMA REFERÊNCIA PARA O CONHECIMENTO CIENTÍFICO SOBRE ONCOLOGIA

QUE APOIA E INFORMA A COMUNIDADE DE PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Promover as boas práticas de colaboração e comunicação entre os profissionais de Saúde na área da Oncologia, órgãos de gestão das diferentes entidades de Saúde e outros decisores em Portugal.

Ser voz ativa na comunidade através de ações em prol dos doentes oncológicos, seus cuidadores, demais cidadãos afetados pelo cancro e entidades que os representam em Portugal.

PARA O BENEFÍCIO DA POPULAÇÃO

ÁREAS DE TRABALHO



DADOS EM ONCOLOGIA

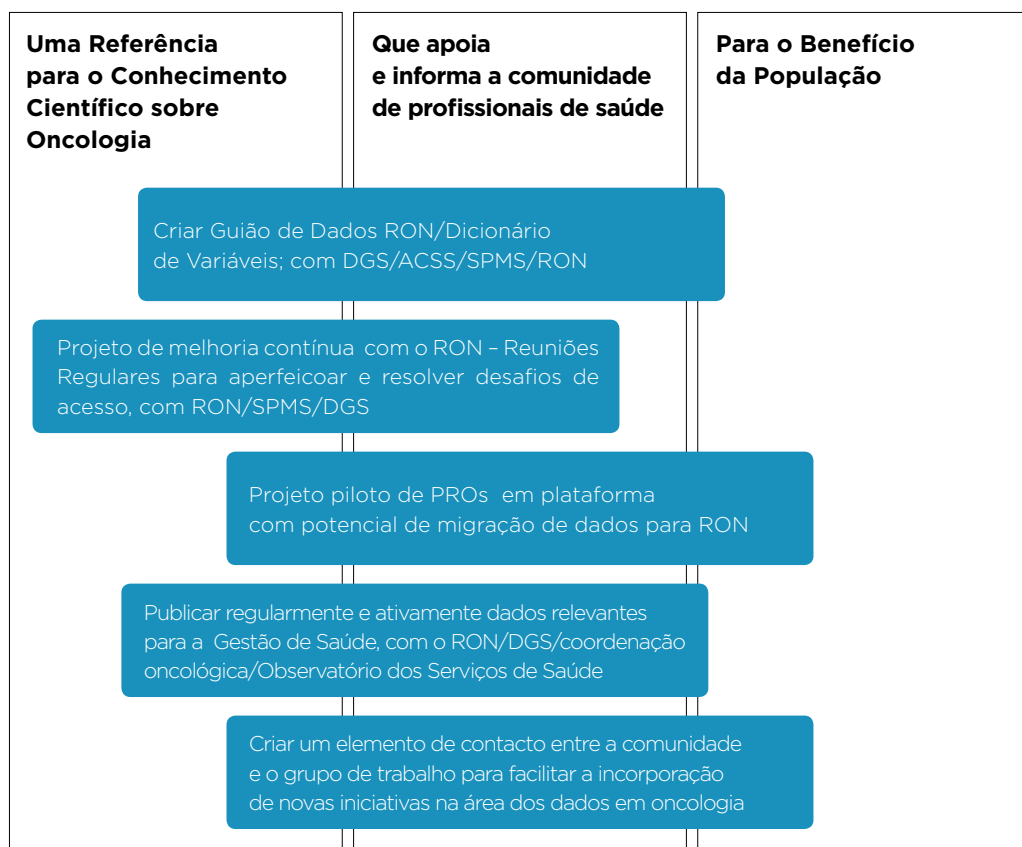
PRIORIDADES ESTRATÉGICAS

O número de sobreviventes oncológicos é cada vez maior, devido a um também maior conhecimento sobre a doença e desenvolvimento de terapêuticas mais direcionadas. Mas é possível ir ainda mais longe através da partilha de dados sobre o estado da arte em Oncologia e do reforço

do diálogo entre os diversos intervenientes ligados à Saúde e outros decisores.

A SPO, enquanto sociedade médica científica, será o elo de ligação neste diálogo alargado e, simultaneamente, a via comunicante entre os profissionais de Saúde e o Registo Oncológico Nacional.

PROJETOS



SOBREVIVENTES DE CANCRO

PRIORIDADES ESTRATÉGICAS

Os desafios decorrentes da sobrevivência oncológica devem ser abordados numa perspetiva médica, política e social, em ambiente de concertação.

É necessário caracterizar sobreviventes, identificar necessidades e problemas e elab-

orar um documento que reflita o “Estado da Nação” em Oncologia. A SPO apoia a investigação, a formação, a criação de linhas orientadoras dirigidas às diferentes classes profissionais e o desenvolvimento de recomendações neste âmbito.

PROJETOS

Uma Referência para o Conhecimento Científico sobre Oncologia	Que apoia e informa a comunidade de profissionais de saúde	Para o Benefício da População
<p>Caracterizar os sobreviventes de cancro - números, tipologias, necessidades e problemas - em colaboração com RON</p>	<p>Mesa redonda com participação de doentes, advogados e stakeholders para identificação de principais barreiras e desafios no acesso aos cuidados e na vivência diária</p>	
	<p>Disseminação de resultados - elaboração de relatório final com “Estado da Nação”</p>	
<p>Ter um papel ativo na investigação relacionada com sobreviventes de cancro - identificar linhas prioritárias, fomentar bolsas de estudo, orientar investigação no ensino superior</p>	<p>Fomentar iniciativas formativas e publicar linhas orientadoras para a formação das diferentes classes profissionais</p>	
		<p>Desenvolver recomendações e campanha de comunicação dirigida a decisores políticos, entidades patronais e comunidade jurídica</p>

CUIDADOS DE SUPORTE E PALIATIVOS

PRIORIDADES ESTRATÉGICAS

O aumento da longevidade veio evidenciar a necessidade de reforçar os Cuidados de Suporte e Paliativos, agravada pelo envelhecimento crescente da população portuguesa.

É preciso conhecer esta realidade, através

da identificação do défice de estruturas, humanas e técnicas.

A SPO terá um papel ativo na partilha de informação científica, na promoção da investigação em Cuidados Paliativos e na identificação de lacunas.

PROJETOS

Uma Referência para o Conhecimento Científico sobre Oncologia	Que apoia e informa a comunidade de profissionais de saúde	Para o Benefício da População
Elaboração de um relatório regular dos recursos existentes em CSP em Portugal, com 1ª edição prevista para fim de 2020		
Elaboração de um relatório regular sobre a integração da reabilitação no doente oncológico, com primeira edição prevista para fim de 2021		
Parcerias com as Sociedades Científicas APCP, afiliada na EAPC, e AICSO, afiliada na MASCC, para fomentar projetos conjuntos, particularmente na divulgação aos profissionais de saúde e à sociedade civil.		
Reforço do ensino em Cuidados de Suporte e Paliativos no ensino pré-graduado, com a integração do ensino em Cuidados Paliativos e Exercício Clínico nos currículos das faculdades. Piloto numa faculdade em 2020/21		
Reforço do ensino em Cuidados de Suporte e Paliativos na formação pós-graduada, com a integração da Oncologia Médica na área da Fisiologia do Exercício e Cuidados Paliativos e a colaboração com as formações ministradas pelo NIJE – Núcleo de Internos e Jovens Especialistas da SPO		
		Desenvolvimento e disseminação de informação pública sobre os Cuidados de Suporte e Reabilitação (com prioridade para exercício físico), bem como dos Cuidados Paliativos

TUMORES HEREDITÁRIOS

PRIORIDADES ESTRATÉGICAS

A otimização dos cuidados de Saúde prestados a doentes e familiares em risco de cancro hereditário é potenciada pelo trabalho desenvolvido em rede, nomeadamente ao nível europeu.

Uma parte significativa dos doentes com cancro hereditário desconhece a sua con-

dição, uma situação que urge inverter. A SPO contribuirá para uma maior taxa de sucesso nesta área, mediante colaboração com outras sociedades científicas relevantes na implementação de *guidelines* de diagnóstico, vigilância e tratamento de síndromes oncológicas.

PROJETOS

Uma Referência para o Conhecimento Científico sobre Oncologia	Que apoia e informa a comunidade de profissionais de saúde	Para o Benefício da População
Desenvolver parceria com a SPGH e com profissionais da área (geneticistas clínicos e oncologistas) para definição de linhas orientadoras sobre diagnóstico, referenciação e patient journeys		
Inquérito a doentes e portadores (informação complementar)		
Desenvolver e promover bolsa anual/prémio para estimular a investigação em Tumores Hereditários		
Desenvolver e promover formação em consentimento informado, para não geneticistas		
Desenvolver microsite alojado no site da SPO com informação para a população		
Publicação e divulgação de requisitos mínimos para acesso ao diagnóstico genético, vigilância e seguimento		

PREVENÇÃO

PRIORIDADES ESTRATÉGICAS

A prevenção tem a melhor relação custo/benefício na Saúde em geral e na Oncologia em particular.

A falta de literacia em Saúde leva a que, muitas vezes, o diagnóstico seja tardio, o

que potencia a gravidade do quadro clínico. A SPO reforçará o seu papel interventivo enquanto referência na prevenção oncológica, junto dos profissionais de Saúde, entidades diversas e utentes de Saúde.

PROJETOS

Uma Referência para o Conhecimento Científico sobre Oncologia	Que apoia e informa a comunidade de profissionais de saúde	Para o Benefício da População
Desenvolver relatório regular para disseminar investigação e dados atuais e relevantes para os profissionais de saúde, e em particular dos vários relatórios sobre food and cancer em Portugal e no mundo		
Produção regular de linhas orientadoras para profissionais de saúde dos cuidados secundários, e um estudo piloto a testar a eficácia das mesmas em ACSS e ARS		
HPV - Desenvolver e publicar relatório regular com revisão científica de informação relevante, e estudo piloto sobre a necessidade ou não do rastreio a todas as mulheres		
Fomentar Bolsas para internos - projectos de investigação em prevenção e alimentação: Call for papers		



SOCIEDADE
PORTUGUESA DE
ONCOLOGIA

