

# 25<sup>o</sup> CONGRESSO PORTUGUÊS DE OBESIDADE

Formato: Híbrido

Lema: Obesidade: Um Peso, Duas Medidas

Virtual: Todo o mês de novembro

Presencial: Lisboa 19 e 20 de novembro 2021 - Hotel Tivoli Oriente

Personalidade homenageada: Prof. Isabel do Carmo

## Programa Provisório do Congresso

16 novembro  
terça-feira

21h00

### Simpósio MEDINFAR - Sessão ONLINE -

Moderadora: *Paula Freitas*

Palestrante: *Uberto Pagotto*

(Programa a anunciar)

17 novembro  
quarta-feira

21h00

### Simpósio Merck Sharp & Dohme - Sessão ONLINE -

(Programa a anunciar)

18 novembro  
quinta-feira

21h00

### Simpósio NovoNordisk - Sessão ONLINE -

Stepping up obesity care: from early treatment to a future approach

Moderador: *José Silva Nunes*

Palestrantes: *Luc van Gaal e Mariana Monteiro*

novembro

21h00

### Simpósio AstraZeneca - Sessão ONLINE -

(Programa e data a anunciar)

novembro

21h00

### Simpósio Boehringer Ingelheim Lilly - Sessão ONLINE -

(Programa e data a anunciar)

novembro

21h00

### Simpósio Biocodex - Sessão ONLINE -

(Programa e data a anunciar)

sexta-feira	Para a Sociedade em Geral: RTP 2 - Programa Sociedade Civil: Será gravado um programa sobre OBESIDADE		
	Apresentação e discussão de posters		
	Apresentação e discussão de comunicações orais		
	INTERVALO PARA CAFÉ		
	Webinars sobre estilos de vida saudáveis		
	19 novembro	19h00	Assembleia Geral de Sócios da SPEO Eleição de nova direção da SPEO, triénio 2022/2024

sábado	20 novembro	9h00	<b>Sala 1</b> Simpósio  <b>Obesidade e....</b>  Moderadores: <i>Flora Correia</i> <i>João Sequeira Duarte</i>	<b>Sala 2</b> Simpósio Cirurgia  <b>Atualidades em cirurgia</b>  Moderadores: <i>Margarida Lobo Antunes</i> <i>John Preto</i> <i>Carlos Vaz</i>	<b>Sala 3</b> Simpósio Psicologia  <b>A alimentação no seio da família: Implicações para o comportamento alimentar na infância e adolescência</b>  Moderadoras: <i>Lara Palmeira</i> <i>Ana Rita Vaz</i>	
		Nutrigenómica <i>Dolores Corella</i>	Tratamento cirúrgico na adolescência - panorama nacional <i>Sara Vaz Rodrigues</i>	A relação entre perfis de comportamento alimentar materno e comportamentos alimentares problemáticos em crianças com excesso de peso/obesidade <i>Sofia Ramalho</i>		
		Epigenética <i>Ana Belen Crujeiras</i>	Gastroplastia endoscópica - uma modalidade terapêutica em expansão <i>David Serra</i>	Problemas alimentares e problemas emocionais e comportamentais nas crianças e adolescentes <i>Bárbara Machado</i>		
		Metabolómica <i>Mariana Monteiro</i>	Cirurgia bariátrica robótica - uma realidade no Serviço Nacional de Saúde <i>António Albuquerque</i>	Fammeal - uma intervenção em plataforma móvel dirigida a pais de crianças identificadas com sobrepeso nos cuidados de saúde primários <i>Lisa Afonso</i>		
				O programa Triplo P Lifestyle em Grupo: resultados preliminares no comportamento alimentar das crianças <i>Orlanda Cruz</i>		
		10h30	INTERVALO PARA CAFÉ Atividade Física (GCP)			
	sábado	20 novembro	11h00	<b>Sala 1</b> Conferência  <b>Obesidade e cancro</b>  Moderadores: <i>José Luís Medina</i> <i>António Garrão</i>  Palestrante: <i>Nuno Bonito</i>	<b>Sala 2</b> Conferência Nutrição  <b>O peso da Obesidade na sustentabilidade alimentar</b>  Moderadoras: <i>Carla Pedrosa</i> <i>Clotilde Limbert</i>  Palestrante: <i>Helena Real</i>	<b>Sala 3</b> Conferência Atividade Física  <b>Marcadores metabólicos e variabilidade interindividual na resposta ao exercício na obesidade</b>  Moderadores: <i>João Silva</i> <i>Paulo Rocha</i>  Palestrante: <i>João Magalhães</i>
			12h00	<b>Sala 1</b> <b>SESSÃO DE ABERTURA</b> <b>CONFERÊNCIA INAUGURAL</b> <b>Custo da Carga da Obesidade em Portugal</b>  Moderadoras: <i>Paula Freitas, Isabel do Carmo</i> Palestrante: <i>Margarida Borges</i>		
			13h00	ALMOÇO		

14h30	Sala 1	Sala 2	Sala 3
	Simpósio	Simpósio Pediatria	Conferência Cirurgia
	O impacto da Covid-19 nos estilos de vida	Obesidade em crianças escolares portuguesas	Centros de Responsabilidade Integrada - a realidade nacional
	Moderadores: Helena Cardoso Alberto Galvão Teles	Moderadores: Carla Rêgo João Breda (TBC)	Moderadores: João Jácome de Castro Carlos Costa e Almeida
	Nos hábitos alimentares dos portugueses. M <sup>ª</sup> João Gregório	A história dos últimos 10 anos feita pelo COSI Portugal Ana Rito	Palestrantes: Mario Nora John Preto Leonor Manaças
	Na Saúde Mental e no Comportamento Tiago Santos	Os possíveis impactos da pandemia por Covid 19 Carla Rêgo	
Hábitos de atividade física e de comportamento sedentário Rute Santos			
15h30	Sala 1	Sala 2	Sala 3
	Conferência	Conferência	Conferência
	Obesidade e Doença Ocular	Early time-restricted feeding in obesity	Conferência Sociedade Espanhola para o Estudo da Obesidade (SEEDO)
	Moderadores: Davide Carvalho Dircea Rodrigues  Palestrante: Rita Laiginhas	Moderadores: Diana Teixeira Mafalda Marcelino  Palestrante: Courtney M Peterson	Moderadores: TBC Palestrantes: TBC
16h30	<b>INTERVALO PARA CAFÈ</b> Atividade Física (GCP)		
17h00	Sala 1	Sala 2	Sala 3
	Conferência	Conferência	Conferência
	Obesidade e saúde oral	Sarcopenia obesity from diagnosis, different phenotypes and treatment	New drugs in pipeline
Moderadores: José Camolas Maria Lopes Pereira  Palestrante: Eunice Carrilho	Moderadores: Sandra Martins Cristina Teixeira  Palestrantes: Edilson Cyrino João Sérgio Neves	Moderadores: José Silva Nunes Davide Carvalho  Palestrante: Hermann Toplak	
17h45	Sala 1	Sala 2	Sala 3
	Conferência	Simpósio (Grupo de Estudos Jovens Investigadores SPEO)	Simpósio
	Obesidade e Saúde Mental	Da Prevenção ao Tratamento Cirúrgico da Obesidade	Obesidade e microbiota
	Moderadores: Maria João Bugalho Maria João Fagundes (TBC)  Palestrante: Isabel Brandão	Moderadoras: Sofia Ramalho Ana Pinto Bastos  Abordagem à Pré-Obesidade nos Cuidados De Saúde Primários: Barreiras e Facilitadores Percecionados Pelos Profissionais De Saúde Ana Trovisqueira (Apresentação Gravada)  Obesidade e Alterações do Comportamento Alimentar em Minorias Sexuais Filomena Pereira  O Papel do Eixo Entero-Pancreático na Hipoglicemia após Cirurgia Bariátrica Carolina Brito Lobato (Apresentaçãp por videoconferência)  Estratégias Alternativas de Acompanhamento Psicológico para a Prevenção do Reganho de Peso Após Cirurgia Bariátrica: Modelos de Intervenção "Stepped Care" Marta de Lourdes	Moderadores TBC  Palestrantes TBC

20 novembro - sábado	18h30	Sala 1
	<b>Homenagem à Prof. Isabel do Carmo</b> <i>José Camolas, Maria João Fagundes</i>	
	<b>CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO</b> <b>Moderadores:</b> <i>Direção da SPEO</i> <b>Obesidade: Ao longo da História, ao longo da vida.</b> <i>Isabel do Carmo</i>	
	<b>SESSÃO DE ENCERRAMENTO</b>	
	<b>JANTAR DE ENCERRAMENTO</b> Entrega de prémios Passagem de testemunho à nova direção da SPEO	

23 novembro terça-feira	21h00	<b>Simpósio MERCK SA - Sessão ONLINE -</b>  (Programa a anunciar)
----------------------------	-------	---

24 novembro quarta-feira	21h00	<b>Simpósio PRONOKAL - Sessão ONLINE -</b> <i>Moderadora: Paula Freitas</i> <b>Transformação para uma medicina de precisão no tratamento de excesso de peso e obesidade: genética e digitalização no método PNK.</b> <b>Palestrantes:</b> <i>Ana Belén Crujeiras</i> <i>Philip Bazire</i>
-----------------------------	-------	--

**Presidente do Congresso**  
Prof. Paula Freitas

**Comissão Científica**  
 Prof. Paula Freitas  
 Prof. Carla Rêgo  
 Prof. Sandra Martins  
 Dr. António Albuquerque  
 Dra. Selma Souto  
 Prof. Carla Pedrosa  
 Prof. Lara Palmeira

**Presidentes da Comissão Organizadora Local**  
 Prof. Sandra Martins  
 Dr. António Albuquerque

**ORGANIZAÇÃO**  
 Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade  
 LPM  
 Ginásio Club Português

Vertical line on the left side of the page.