



CENTRO DE APOIO A DOENTES  
COM CANCRO DA MAMA

# Mama Help

Vai ver que faz sentido!

## QUEM SOMOS

O Mama Help [www.mamahelp.pt](http://www.mamahelp.pt) é uma associação de utilidade pública, sem fins lucrativos, fundada no Porto em 2011, que apoia pacientes com cancro de mama. A sua principal missão é melhorar a qualidade de vida dos pacientes e seus familiares, promovendo também um melhor conhecimento sobre a doença. Foi criada por iniciativa da Prof. Doutora Maria João Cardoso, cirurgiã de mama, com o objetivo de complementar os tratamentos médicos tradicionais com práticas integrativas.

O Mama Help dispõe de uma série de valências de apoio ao tratamento do cancro da mama, nomeadamente, aconselhamento jurídico, acupunctura, gabinete de imagem, fisioterapia oncológica e do linfedema, nutrição, psicologia, osteopatia, reiki, hipnoterapia, naturopatia, exercício físico de recuperação, e pilates.

O Mama Help tornou-se um centro de referência em aconselhamento não médico para pacientes de todo o país. Além disso, dedica-se à divulgação de informações sobre o cancro de mama, promovendo diversas sessões de esclarecimento e workshops informativos ao longo do ano, para além de disponibilizar cerca de 50 brochuras informativas de diversas temáticas ligadas ao cancro da mama. Todo este trabalho é apoiado por ações específicas de fundraising.

A associação também colabora com diversas entidades públicas e privadas, incluindo a Fundação Champalimaud, a Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, a Fundação Dr. António Cupertino de Miranda (Porto) e a Breast Cancer Care – Support Net (Reino Unido).

Todos os membros dos órgãos sociais do Mama Help trabalham em regime pro bono.

# VALÊNCIAS



Aconselhamento  
Jurídico



Acupunctura



Centro  
de Imagem



Exercício  
Físico



Fisioterapia  
Oncológica



Fisioterapia  
pélvica



Hipnoterapia



Naturopatia



Nutrição



Osteopatia



Pilates



Psicologia



Reiki



Sessões de  
Esclarecimento

## COMO POSSO AJUDAR O MAMA HELP?

### Sendo Sócio

Fazendo donativo por MBWAY > 967 097 391

ou por transferência bancária para a conta:  
ASSOCIAÇÃO MAMA HELP - NIB: 0036 0407 99106008656 62 - BIC: MPIOPTPL

Entregando 0,5% do seu IRS



É FÁCIL  
E SEM CUSTOS!

NIF 509 792 359  
CONTAMOS CONSIGO

Na sua declaração de IRS inscreva esse valor no campo 1011,  
do quadro 11 do modelo 3

Mama Help

PESSOA COLETIVA COM ESTATUTO DE UTILIDADE PÚBLICA

Rua da Constituição, 2096/2106 • 4250-163 Porto

Tel 222 060 100 • Tm 967 097 391 • info@mamahelp.pt

facebook.com/mamahelp // instagram.com/mamahelpporto/

SAIBA MAIS EM:

